

## Communiceren met openheid

De meesten van ons hebben goede bedoelingen. En toch begrijpen we elkaar vaak verkeerd en praten we langs elkaar heen. Hoe voorkom ik misverstanden? Hoe kan ik ervoor zorgen dat iemand luistert? Hoe kan ik erkenning en begrip overbrengen? Hoe wordt een gesprek constructiever?

Deze workshop bereikt prachtige resultaten in de werksfeer en de thuissituatie. Het uitgangspunt is eigen en andermans motivaties en impulsen herkennen en begrijpen. Compassie en menselijkheid versterken het contact met de mensen om ons heen.

### Overzicht

De inzichten die je meekrijgt inspireren je tot zinvol communiceren vanuit je hart. Op een interactieve manier gaan we om met praktijkvoorbeelden. In deze workshop komt aan bod:

- Vier levenshoudingen
- Mijn opstelling
- De realiteit van je gesprekspartner
- Vermijden van aannames
- Relativeren van eigen gedachten
- Voorkomen van misverstanden
- Creëren van open en eerlijke communicatie
- Geven en ontvangen van directe feedback

**Esther van Rein** richt zich als coach en trainer met succes op verbetering van individuele omstandigheden en organisatieontwikkeling. Zij coacht cliënten met uiteenlopende achtergronden en adviseert en traint in opdracht van organisaties en collega's.

<b>Data</b>	12, 19 en 26 november 2011 <sup>1)</sup>
<b>Tijd</b>	09u30 – 12u30
<b>Kosten</b>	€ 54,- per dagdeel bij minimaal 10 personen <sup>2)</sup>
<b>Locatie</b>	Centrum de Appel   Groesbeekseweg 428, Nijmegen   <a href="http://www.centrumdeappel.nl">www.centrumdeappel.nl</a>
<b>Inschrijving</b>	<a href="mailto:info@vanreincoaching.nl">info@vanreincoaching.nl</a>   06 2721 7931   <a href="http://www.vanreincoaching.nl">www.vanreincoaching.nl</a>

<sup>1)</sup> Trainingen worden ieder seizoen herhaald

<sup>2)</sup> Speciaal tarief voor groepen studenten